Priv. Doz. Dr. Peter Fritsch

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Additivfacharzt für Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin
Additivfacharzt für pädiatrische Kardiologie
ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Diätplan bei Durchfall

Beim Auftreten einer Durchfallserkranung oder Brechdurchfallserkrankung mit mehr als 3 Durchfälle oder Erbrechen pro Tag, vor allem aber bei Kindern unter 2 Jahren, bei hohem Fieber oder bei blutigen Stühlen sollte so bald als möglich ein Arzt aufgesucht werden.

Ernährung:
Prinzipiell sollte ein Kind, welches an einer Durchfallerkrankung leidet, so rasch wie möglich wieder eine ausgewogene Normalkost erhalten. Allerdings sollten anfänglich zur Verbesserung des Flüssigkeitshaushaltes eher flüssige Mahlzeiten verabreicht werden. zB: Suppen, Tee, Spaghetti mit flüssiger Sauce, gekochte Kartoffel, Pürree... Zusätzlich sollte Flüssigkeitsersatz wie unten angeführt erfolgen. Süssspeisen und Milchprodukte sollten anfänglich vermieden werden.

Flüssigkeitsersatz:
z.b.: Normolyt Granulat, RES 55, ORS Zu Beginn ca. 50 ml/kg Normolyt kalt über 3 Stunden (löffelweise) verabreichen, dann in weiterer Folge pro Durchfall oder Erbrechen (volle Windel) ca. 100 ml Normolyt zusätzlich verabreichen.

Achtung:
Bei reduziertem Allgemeinzustand, Apathie, Trinkverweigerung, →6x/Tag Durchfall oder Erbrechen, hohem Fieber, blutigen Stühlen oder wenn Flüssigkeitsbedarf nicht mehr ersetzt werden kann, sollte eine sofortige Vorstellung beim Kinderfacharzt oder Kinderklinikambulanz erfolgen!

Priv. Doz. Dr. Peter Paul Fritsch
Lindenhofweg 2
8043 Graz
Tel.: +43 (0) 316 32 79 30

ordination@dr-fritsch.at
Ausführliche Informationen unter www.dr-fritsch.at